

LES REFLEXES ARCHAÏQUES CHEZ LE TOUT PETIT

Stage « Prévention Femmes Enceintes – Bébés – Bambins »

Durée : 4 jours

Public concerné :

Vous êtes formé(e) aux réflexes et vous souhaitez compléter votre formation pour pratiquer auprès des femmes enceintes des bébés et des bambins ?

Vous êtes un(e) professionnel(le) de la périnatalité ou de la petite enfance et vous souhaitez intégrer l'approche des réflexes à votre pratique professionnelle ?

Vous êtes un parent ou un futur parent curieux de découvrir le monde merveilleux des réflexes pour une meilleure prévention ?

Que vous soyez professionnel de la petite enfance, de la périnatalité et de l'éducation ou en conversion dans l'un de ces domaines, infirmière puéricultrice, auxiliaire de puériculture, éducateur de jeunes enfants, psychomotricien(ne), orthophoniste, assistante maternelle, sage-femme, doula, enseignant, kinésithérapeute, thérapeute manuel, accompagnant en réflexes archaïques (ou en cursus de formation), futur ou jeune parent, etc. Vous serez tous les bienvenus dans ce stage !

A l'issue de ce stage vous serez en mesure de :

- Accompagner la femme et le couple pour une maternité plus éclairée et sereine,
 - Mieux connaître le processus d'évolution des réflexes depuis leur émergence jusqu'à leur intégration en mettant l'accent sur les périodes sensibles de la grossesse, de la naissance, des premiers mois et premières années de vie.
 - Faire le lien entre toutes ces étapes clés et leur impact sur le développement corporel, émotionnel et cognitif de l'enfant et de ses apprentissages futurs.
 - S'approprier des outils simples et efficaces adaptés à chaque stade et qui favorisent une bonne mise en place des réflexes et leur évolution
 - Transmettre aux parents ces outils pour qu'ils soient pro-acteurs d'un meilleur développement de leur tout petit
 - Créer les conditions favorables et observer l'enfant avec la vigilance nécessaire pour détecter le moindre dysfonctionnement
 - Acquérir des pratiques pour intervenir le plus tôt possible en cas de problème détecté
 - Savoir s'adapter pour intervenir de façon ludique auprès des bambins (de la marche à 5-6 ans)
- ➔ Et en bonus : Manier avec dextérité l'outil magique qu'est le tissu Rébozo pour des expériences inédites

Au Programme de ce stage :

Venez recontacter le bébé qui sommeille en vous !

Au cours de ces 4 jours vous allez expérimenter de nombreux outils assez inédits à la fois en les recevant vous-même mais aussi en les pratiquant, afin de pouvoir les intégrer dans votre pratique professionnelle et/ou familiale.

A chaque notion abordée nous ferons le lien avec les réflexes concernés pour une approche plus transversale.

La femme enceinte et la jeune maman :

1. Vivre la grossesse en conscience, prendre des repères dans un corps qui se transforme
2. L'importance du mouvement pendant la grossesse et pendant l'accouchement,
3. Le Rébozo dans tous ces états : un outil formidable et incontournable d'accompagnement
4. L'accouchement : un programme archaïque
5. L'allaitement : un choix éclairé ?
6. Le « Biological Nurturing » ou « l'allaitement instinctif » : un tapis rouge pour l'intégration des réflexes,
7. Le 4ème trimestre de la grossesse, une période particulièrement sensible sur bien des points
8. Les bienfaits du portage du point de vue des réflexes : des bases pour le pratiquer

Accompagner l'émergence et l'évolution des réflexes archaïques :

1. Les premiers mois : une période propice pour la prévention avec des gestes simples et accessibles au quotidien
2. Mieux vaut prévenir que guérir : Repérer les problèmes potentiels et y remédier avec des outils/protocoles pour apaiser et « réparer » quand les débuts sont compliqués.
3. Le lien entre développement neuro-sensori-moteur et les réflexes archaïques,
4. Observer bébé et l'accompagner dans son propre rythme : La motricité libre et la diversification alimentaire menée par l'enfant, en lien direct avec l'intégration des réflexes
5. Recevoir bébé-bambin et sa famille en séance, les différents motifs et le déroulé de la consultation
6. Proposer des ateliers bébés/ bambins
7. Travailler en lien avec les parents et le réseau qui gravite autour de l'enfant

Supports de travail : pratiques corporelles, pratiques sur poupons, vidéos, pratiques en groupe, brainstorming, jeux de rôle, fiches outils, etc.

BONUS :

Afin d'optimiser la mise en pratique de tout ce que vous aurez abordé pendant ce stage, je vous propose à l'issue du stage, une soirée d'échange de pratiques en visio. D'autres visios seront normalement proposées régulièrement dans l'année.



FORMATRICE

ÉLISE BEAUVALLET

Après un BTS de Biologie, Biochimie et Microbiologie, **Élise Beauvallet** a obtenu son diplôme d'Ingénieur Agronome.

Fascinée par le miracle de la vie sous toutes ses facettes, c'est autour de la magie de la grossesse, de la naissance et du développement du bébé que s'est concentrée sa mission de vie.



L'expérience apportée par presque 15 années de pratique et d'accompagnement auprès de parents, de professionnels, de bébés et de bambins, ainsi que des formations poussées dans les domaines de la Naissance, de l'Allaitement, de la nutrition du bébé, du massage des bébés, de la relation parent-enfant et du développement sensori-moteur de l'enfant depuis sa naissance lui permettent aujourd'hui de vous transmettre des outils et des savoir être de la meilleure qualité possible.

Élise accompagne au quotidien des futurs et jeunes parents et leurs bébés et bambins en collectif et en individuel. Elle intervient aussi auprès de professionnels dans des structures (maternités, crèches, LAEP, associations de soutien à la parentalité, etc.)

La pratique de l'IMP avec les « grands » la ramène systématiquement sur le vécu précoce de la personne. Et si on pouvait s'occuper des réflexes le plus tôt possible ? Tellement de petites choses permettraient de prévenir plutôt que guérir...

La mise en miroir des pratiques ancestrales et de différentes cultures avec les découvertes les plus récentes donnent un maximum de sens et de conscience à l'accompagnement qu'elle souhaite transmettre. Sans cesse en train de créer et d'expérimenter de nouveaux outils qu'elle partage avec une grande générosité tout en se questionnant en permanence sur la posture de l'accompagnant.

Élise est Consultante en lactation certifiée IBCLC, Instructrice en massages bébé (IAIM), Conseillère en Portage bébé (AFPB), Accompagnante en Réflexes Archaiques et Intégration Motrice Primordiale, Accompagnante certifiée en BN (Allaitement Instinctif) et Praticienne (et marraine pour les transmissions) en soins Rébozo.